



REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI IN FASE COVID-19

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

1. **PRENOTAZIONE** La prenotazione sarà effettuata in modalità online o telefonica. Il partecipante riceverà via e-mail il regolamento di partecipazione all'escursione ed il modello di autocertificazione "covid"; entrambi andranno stampati autonomamente, compilati, firmati e consegnati alla guida al ritrovo dell'escursione.
2. **EQUIPAGGIAMENTO TECNICO NECESSARIO PER L'ESCURSIONE** Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:
 - abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione secondo le indicazioni fornite;
 - eventuale pranzo al sacco e snack energetici;
 - acqua/bevande secondo necessità e condizioni climatiche;
3. **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI):** mascherina, gel disinfettante e guanti monouso in lattice o nitrile, tutto a norma CE e in numero adeguato al numero di giorni di trekking, sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati.
4. **COMPORTAMENTO E INDICAZIONI DELLA GUIDA**
 - Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida, per tutta la durata dell'escursione. Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. La guida potrà richiedere, a chi non osserverà le indicazioni date, di lasciare il gruppo, a quel punto la persona non sarà più sotto la responsabilità della guida.
 - È sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di persone conviventi. Una volta scesi dall'auto rispettare il distanziamento di almeno 2 m con le altre persone, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.
 - La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina NON VA indossata invece durante il cammino, rimanendo sempre distanziati di almeno 2 metri: deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano (sotto il mento, in tasca...). Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali. Qualora, per qualsiasi ragione, la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei partecipanti entrambi dovranno indossare la mascherina.
 - Le mani, quando necessario, vanno disinfettate con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è obbligatorio averli con sé, per situazioni di emergenza. I guanti si indossano e si rimuovono secondo le consuete indicazioni ministeriali. Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con o senza DPI).
 - È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione dei conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente, con gentilezza, a chi si avvicini troppo.
 - Eventuali indumenti sudati non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, ma andranno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti sia usati.

- È assolutamente vietato lo scambio, anche momentaneo, di qualsiasi oggetto: non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o ritrovato in natura.
- In caso di necessità il partecipante chiamerà "aiuto", il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato e la guida interverrà secondo quanto consentito dalle norme.
- Durante l'eventuale pranzo al sacco i partecipanti dovranno disporsi a distanza di almeno 2 m, esclusi i conviventi.
- Al termine dell'escursione assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale, evitare la classica foto di gruppo troppo vicini e qualsiasi assembramento.

Iscrivendomi all'escursione organizzata da MOUNTAIN PLANET in data odierna dichiaro quanto segue:

- 1) Di avere letto, compreso ed accettato il soprastante regolamento.
- 2) Di essere consapevole che qualsiasi attività in ambiente naturale presenta dei rischi non eliminabili e quindi di accettarli consapevolmente; di essere consapevole del fatto che in alcune zone la copertura della rete di telefonia mobile è assente e quindi, in caso di incidente, non sarà possibile allertare immediatamente i soccorsi.
- 3) Di essere in buona salute (vedi in particolare l'autocertificazione "covid") e sufficientemente allenato e preparato rispetto al programma dell'escursione pubblicato sul sito Internet www.mountainplanet.net; di essere adeguatamente attrezzato ed equipaggiato secondo le indicazioni presenti su www.mountainplanet.net; di impegnarmi a seguire scrupolosamente le indicazioni degli accompagnatori, restando sempre con il gruppo durante l'escursione. In caso di non osservanza di questi aspetti dichiaro di assumermi la responsabilità delle eventuali conseguenze.
- 4) Di autorizzare Mountain Planet, allo scopo di promuovere le sue attività (ad esempio tramite materiale pubblicitario, stampa, Internet, social network), ad utilizzare immagini e riprese video realizzate durante l'escursione che eventualmente mi ritraggano: Sì No

Cognome e nome: _____ C.F. _____

Indirizzo completo: _____

Data: _____

Firma: _____